

Мирослава Велева- Радкова

собственик, управител
и мениджър на
„Миреландия“ ЕООД



„Миреландия“
ЕООД

предлага продукти и услуги,
които помагат на хората
да имат здравословен,
балансиран и щастлив живот.

Q&A

Какви промени очаквате в сферата на личностното и бизнес развитие в следващите години и как се подготвяте да им отговорите?

Предполагам, че ще има силно и неконтролируемо развитие на технологиите и изкуствения интелект. От една страна, ще се увеличат зависимостите и различните психо-емоционални разстройства на личността. От друга страна, ще намалее ценността на човешкия труд и търсенето му. Вярвам, че критичната маса на пробудени хора, които избират да преработят детските си травми, убеждения, поведение, ще се повиши значително. Аз самата постоянно преминавам различни квалификации и добавям голям инструментариум от техники за работа с хора. Това непрекъснато мое надграждане ме прави мултифункционална и адаптивна към разнообразни клиенти.

Как мислите, че ще се промени в бъдещето концепцията за баланс в личния и професионалния живот?

Балансът се постига тогава, когато личността притежава уменията за осъзната саморефлексия и може да разпознае какво е за нея баланс. Няма вълшебна хапче или универсална рецепта. За себе си съм разбрала, че се чувствам заредена с енергия, ако спя и се храня добре, четя книги, работя 4 – 5 часа дневно, виждам се с важните ми хора поне два пъти седмично и пътувам. Винаги имам поне два проекта на изчакване.

Когато завърша нещо голямо, го отпразнувам, като веднага имам следващата вълнуваща стъпка. Хората ще започнат да се грижат все повече за психичното, емоционалното и физическото си здраве. Ще осъзнаят, че дух, душа и тяло са неразривно свързани, еднакво важни и зависят едно от друго.

Какво място има емоционалната интелигентност във вашия подход към работа и устойчивост на кризи? Как я култивирате у своите клиенти?

Често срещам хора в състояние и с начин на мислене на жертва, с поведение и реакции на 5 – 7-годишно дете, а са в тела на 40 – 45 – 50-годишни възрастни. С помощта на лекции, подходящи книги, филми, упражнения ги превеждам по пътя към порастване и емоционално съзряване. Процесът не е кратък, нито лесен, но винаги е ефективен. Една от задължителните стъпки за индивидуална работа с мен е прочитът на двете ми книги „Изборът.. когато душата гладува, тялото преяжда“ и „Неизпратени писма до баща ми“. В тези две произведения всеки читател открива себе си на много места и осъзнава, че всъщност кризите са възможности, ако имаш правилното мислене.

Тя е...

писател и мозъчен треньор. Създава собствени иновативни продукти, води курсове, менторски програми за трансформация, личностно и бизнес развитие. Работи основно с дами от сферата на услугите и бюти индустрията. Автор е на няколко книги с психологическа насоченост.

И най-тежката човешка история или трагедия може да бъде пренаписана, от болка да бъде трансформирана в суперсила и ресурс.

Game ON

• *Ако можете да дадете суперсила на изпаднал в екзистенциална криза човек, коя ще е тя?*

• *Смело мога да твърдя, че и най-тежката човешка история или трагедия може да бъде пренаписана, от болка да бъде трансформирана в суперсила и ресурс, които да служат за вдъхновение на другите.*

• *С изключителна убеденост мога да кажа, че периодично в живота на всеки човек има кризисни етапи, и за да дойде нещо ново при нас, преди това трябва да позволим да изгубим или да се разруши старото, което не ни служи.*